

Согласовано:

Директор  
МБОУ Красноармейской СОШ  
Н.В. Гриванко

Утверждено:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа

## МЕНЮ

25 сентября 2024 год

## СРЕДА

8 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
3	Печень тушеная	60,00	46,00	17,27	6,96	30,85	256,38	284
4	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	15,00	9,80	8,30	43,10	286,70	12
5	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	15,00	3,50	1,10	1,50	11,20	62,60	47
6	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	<b>Итого</b>	<b>525,00</b>	<b>75,00</b>	<b>33,08</b>	<b>18,01</b>	<b>118,78</b>	<b>772,12</b>	

## ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	29,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Тефтели	70,00	45,00	4,37	10,49	6,36	143,81	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	7,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6	Компот из сухофруктов	200,00	1,50	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого:</b>	<b>750,00</b>	<b>90,00</b>	<b>20,06</b>	<b>23,45</b>	<b>107,57</b>	<b>733,51</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1 275,00</b>	<b>165,00</b>	<b>53,14</b>	<b>41,46</b>	<b>226,35</b>	<b>1 505,63</b>	